

雲林縣居民口腔保健行為之探討

吳寶琴¹ 謝天渝² 楊奕馨³

1 雲林縣衛生局保健課

2 高雄醫學大學口腔醫學院口腔健康研究中心

3 高雄醫學大學口腔衛生科學研究所

本研究為了解雲林縣居民口腔保健行為，因此採分層多階段集束抽樣調查，以結構式問卷對雲林四個鄉鎮418案進行抽樣調查，資料以JMP4.0版、SAS統計軟體進行分析；研究結果在口腔保健行為發現每天刷牙二次以上達71.77%，但有23.92%之民眾只在早上起床後刷一次，其中專科以上學歷有87.50%達每天刷牙二次以上，同時有30.86%採用貝氏刷牙法、有38.04%採用馮尼氏法、但以橫刷法為主佔71.77%，而18-34歲年輕人佔68.79%。62.92%居民刷牙經常超過三分鐘，居民有77.75%在進食後經常漱口的習慣。使用牙線習慣方面，以專科以上學歷者所佔比例最高有55.68%，而使用牙籤清潔口腔佔有55.02%，其中18-34歲年輕人佔61.85%、專科以上學歷者佔比例最高(52.27%)。平時有吃零食習慣者佔11.28%，口渴時主要選擇含糖飲料解渴者佔11.11%。整體而言，居民對口腔保健仍欠重視，故希望藉由本研究瞭解居民口腔保健行為之現況，引伸出雲林地區口腔衛生教育發展之方向以及迫切性，做為推廣口腔保健之參考。

關鍵字：口腔保健、行為、抽樣調查

聯絡人姓名：楊奕馨 (Yi-Hsin Yang)

通訊處：高雄市三民區十全一路100號

高雄醫學大學口腔衛生科學研究所

電話：07-3135340

傳真：07-3135340

受文日期：民國九十二年七月一日

接受刊載：民國九十二年九月十一日

前言

行政院衛生署國民健康局國民保健計畫預定公元2005年12歲兒童恒齒齲齒指數為3.06顆，2010年訂為2.70顆，但民眾隨著經濟快速發展、國民所得提高、醫療科技發達、平均壽命延長、人口結構快速老化、人民生活形態及飲食文化之改變，加上民眾對口腔保健不重視認為牙齒疾病不會要命。且影響罹患齲齒之相關因素有年齡、口腔清潔之習慣、每天吃零食之次

數、性別、教育程度、口腔衛生知識、口腔衛生態度及口腔衛生行為等⁽¹⁾。不禁令人擔憂居民口腔保健之效能。

前台灣省婦幼衛生研究所⁽²⁾於1992年在雲林縣北港等五鄉鎮針對縣內托兒所幼稚園兒童口腔保健先驅研究，發現乳牙齲齒罹患率高達91.8%。由此次研究調查中又發現居民沒有做好口腔保健行為，有32.9%從沒有平時帶孩子作牙齒檢查，另外62.2%也只是不定期檢查，而只有4.9%有