

# 環保人員口腔保健行為與齲齒及牙周病相關性探討

馬子嬌、謝天渝、楊奕馨  
高雄醫學大學口腔衛生科學研究所

本研究目的是在探討成人口腔保健行為與齲齒及牙周病之相關性，以高雄市一職業團體環保局清潔隊職工為研究對象，共計 1982 人。男性佔 48.69%、女性佔 51.31%；年齡 50 歲以上有 40.69%；教育程度以小學畢業居多有 34.34%；嚼食檳榔者有 19.47%，吸菸者達 28.30%。研究結果，齲齒指數、填補率、盛行率各為 7.65 顆、64.54%、79.91%；社區牙周健康指數小於 2 者有 44.25%，牙結石最多佔 51.42%，牙齦附連喪失 0-3mm 佔 90.42%。發現職工的齲齒、牙周狀況，年齡愈大及教育程度愈低者愈不好。

影響口腔健康狀況的相關因素在對數迴歸分析中得知，重要因素有年齡層、職別、刷牙方法、刷牙次數、定期看牙醫及吸菸，尤其是研究結果顯示刷牙次數愈少、年齡愈大及有吸菸的人牙周病罹患隨著上升。未來在推動口腔保健中，首重口腔衛生並適時介入檳榔、菸對健康危害之宣導；但當民眾，對自己的口腔衛生疏於注意時，就須另闢管道，如走入社區、主動近入職業團體，做口腔檢查，並加強衛生教育推廣，教導具體、正確的潔牙方式，宣導定期看牙醫的重要性，以落實口腔保健行為，實為當務重要之事。

關鍵字：嚼食檳榔、吸菸、齲齒、牙周病

聯絡人姓名：楊奕馨  
通訊處：高雄市三民區十全一路 100 號  
高雄醫學大學口腔衛生科學研究所  
電話：07-3121101 ext 2271  
傳真：07-3223870

受文日期：民國九十二年七月一日  
接受刊載：民國九十二年九月十一日

## 前言

近年來，由於國人生活水準提高，醫學知識逐漸普及，對於一般健康的維護開始重視，但由於口腔的疾病較無立即之危險性，所以對於口腔的狀況，仍多忽視，現前口腔的保健是所有保健中最弱的一環<sup>(1)</sup>。美國公共衛生服務部在「健康國民 2010 年」(Health people 2010) 中強調，

預防口腔疾病，增進健康，對於實現健康國民及增進生活品質的重要性<sup>(2)</sup>。但目前國內，除 65 歲以上老人健康檢查外，都未將口腔檢查列為受檢項目內，更造成民眾忽略口腔健康。

目前國內研究多以單一口腔狀況或口腔保健為主，在口腔狀況與口腔保健相關性研究則很有限，且以學齡兒童居多。在